



Grūstē

Lengva pamiřti rūpesčius...

34 metus kartu

Kainos galioja 2026 m. rugpjūčio 1 (nuo 13 val.) – 10 dienomis

2026 / Nr. 22

*Ačiū,
kad esate kartu
34 metus!*

Sunokusiems avokadams HASS,
2 vnt.

-20%



Didiesiems apelsinams,
1 kg

-30%



Šilauogėms,
250 g

-25%



Pievagrybiams,
250 g

-20%



Virtiems burokėliams,
500 g

-25%



Žiediniui kopūstui su lapais,
1 vnt.

-25%



1,19 €
0⁹⁹ €
3,30 €/kg

Burokėlių, pupelių salotos su majonezu,
300 g



2,29 €
1⁹⁵ €
6,50 €/kg

Marinuota silklių filė su daržovėmis,
300 g



2,29 €
1⁹⁴ €
6,47 €/kg

Varškės ir manų apkepas,
300 g



2,99 €
2⁶⁹ €
11,21 €/kg

Keptas kiaulienos šnicelis džiovėsėliuose,
240 g



2,99 €
-20% 2³⁹ €
5,98 €/kg

NAMINĖ šaltiena,
400 g

(B lygis)



1,99 €
1⁷⁹ €
5,97 €/kg

Kepti bulviniai blynai su mėsa,
300 g



-20% 7,99 €
6³⁹ €

Vištienos šašlykas tradiciniame marinade,
1 kg



Lėtai virtiems šonkauliams KLAIPĖDOS MAISTAS**



-18%

6,99 €
-21% 5⁴⁹ €
10,17 €/kg

Kepamosios grill dešrelės SKONIO TRIO,
540 g

(B lygis)



-25% 7,99 €
5⁹⁹ €
9,98 €/kg

SAMSONO kiaulienos šoninės kepsniai žolelių marinade,
600 g

(B lygis)



6,99 €
-28% 4⁹⁹ €

Marinuotos viščiukų sparnelių dalys,
1 kg



7,99 €
-37% 4⁹⁹ €
6,24 €/kg

Marinuotas kiaulienos šoninės šašlykas LAIKAS KEPTI,
800 g



-40% 4,49 €
2⁶⁹ €
4,56 €/kg

Virti NAMINIAI vėdarai,
590 g



-35% 5,59 €
3⁵⁹ €
4,49 €/kg

Karštai rūkytos TURISTINĖS
dešrelės,
800 g



-30% 4,99 €
3⁴⁹ €
6,98 €/kg

Virta DAKTARIŠKA dešra su
jautiena,
500 g

C lygis



-30% 4,99 €
3⁴⁹ €
23,27 €/kg

Vytinta pjaustyta
kiaulienos filė GARDU MINI,
150 g



-29% 15,49 €
10⁹⁹ €

Šaltai rūkyta NAMINĖ dešra,
1 kg

BH
Baltmėsa



-35% 4,99 €
3²⁴ €
8,10 €/kg

Virtas kiaulių kepenų
vyniotinis BEATOS VIRTUVĖ,
400 g

C lygis



-25% 5,99 €
4⁴⁹ €
12,83 €/kg

Šaltai rūkyta SKILANDINĖ
dešra,
350 g

C lygis



-20% 2,99 €
2³⁹ €
3,98 €/kg

Virtos PUSRYTINĖS
dešrelės,
600 g



-25% 5,99 €
4⁴⁹ €
9,35 €/kg

Karštai rūkytas
AMBASADORIŲ SALIAMIS,
480 g



3,49 €
2⁹⁹ €
3,74 €/kg

Kepti vištienos
kotletai MANO,
800 g



-33% 2,99 €
1⁹⁹ €
6,63 €/kg

Keptas paštetas
SU SPIRGUČIAIS,
300 g



-30% 4,69 €
3²⁸ €
10,93 €/kg

Karštai rūkyti viščiukų
peteliai,
300 g



-30% 5,69 €
3⁹⁸ €

Žemaičių koldūnai su mėsa,
1 kg



Koldūnams TRADITIONAL VIČI**



-20%

-15% 4,39 €
3⁷³ €
9,33 €/kg

Pica FOOD LUCK,
400 g
3 rūšių

8 lygis



-20% 3,99 €
3¹⁹ €
≥9,52 €/kg

Pica IGLOTEK,
310 g - 335 g
3 rūšių



-20% 2,99 €
2³⁹ €
11,95 €/kg

Atvėsintos surimio lazdelės su padažu VIČI,
200 g
3 rūšių



Sūdytai, šaltai rūkytai lašišų filė VIČI**

-20%



-25% 3,19 €
2³⁹ €
9,96 €/kg

Silkių filė aliejuje VIČI,
240 g
4 rūšių



-20% 2,99 €
2³⁹ €
11,95 €/kg

Silkių filė be aliejaus VIČI,
200 g
4 rūšių



-15% 3,79 €
3¹⁹ €
6,65 €/kg

Silkių filė DEŠĖ,
480 g
4 rūšių



-15% 4,39 €
3⁷³ €
5,74 €/kg

Kepta silkių filė DEŠĖ,
650 g
2 rūšių



Silkių filė aliejuje DAUPARŲ ŽUVIS**

-15%



Produkcijai BLIK; BRIVAIS VILNIS; MP; KING OSKAR**

-20%



Jogurtams VILVI**

-15%



Plēšomoms sūrio dešrelėms
PIK-NIK**

-15%



Produkcijai PRESIDENT; GALBANI**

-15%



1,89 €
1.65 €
9,43 €/kg

Tepamasis lydytas
sūrelis ROKISKIO,
175 g
5 rūšių
8 lygis



-15% 1,49 €
1.26 €
16,80 €/kg

RAMBYNO sūrio užkandis, 45 %, 75 g
3 rūšių



-15% 0,69 €
0.58 €
12,89 €/kg

Glaistytas varškės
sūrelis NYKŠTUKAS,
45 g
7 rūšių



1,55 €
1.35 €
6,75 €/kg

Ekologiškas
jogurtas BIOS be
laktozės,
200 g
4 rūšių



GAMOS raugintoms pasukoms;
DVARO rūgpieniui**

-15%

-15% 3,99 €
3.39 €
8,48 €/kg

DVARO varškė
maišelyje, 9 %, 400 g



-20% 2,99 €
2.39 €
6,29 €/kg

DVARO grietinė, 30 %, 380 g



-25% 1,19 €
0⁸⁹ €
5,93 €/l

Valgomieji ledai; šerbetas
AURUM,
150 ml
4 rūšių



-20% 1,19 €
0⁹⁵ €
11,88 €/l

Valgomieji ledai **NYKŠTUKAS**,
80 ml
Jv. rūšių



-30% 2,29 €
1⁵⁹ €
12,23 €/l

Valgomieji ledai **DIONE**,
130 ml
3 rūšių



-30% 1,79 €
1²⁵ €
≥6,25 €/l

Valgomieji ledai **POLS**,
150 ml - 200 ml
3 rūšių



Valgomiesiems ledams **LION**; **OREO**;
MILKA; **PIRULO**; **KAKTUS****



-20%

-30% 2,79 €
1⁹⁵ €
≥16,96 €/l

Valgomieji ledai **MAGNUM**,
85 ml - 115 ml
6 rūšių



-30% 3,29 €
2³⁰ €
14,38 €/kg

Užtepėlė su atlantičių žuvų
ikrais; krevečių pasta su
avokadais **ZIGMAS**,
160 g
3 rūšių



Produkcijai **MAMOS KONSERVAI****



-15%

DAUMANTŲ pomidorų padažams,
kečupams**



-20%

Majonezams **VILNIUS****

-15%



SUSLAVIČIAUS kečupams**

-20%



KĖDAINIŲ produkcijai**

-15%



NYKŠTUKAS

PIRK IR LAIMĖK!



1

Pirk, bet kuriuos 3
NYKŠTUKO ledus

2

Gauk nutrinamą
kortelę

3

Sužinok ką
laimėjai

ledai

kuprinės

garso
kolonėlės

maidingi
krepšiai



WOW
PRIZAI!



Daugiau info:
www.nykstukozaidimas.lt

Produkcijai BIONATURALIS**

-25%



Prieskoniams SAUDA**

-30%



-45% 0,75 €
0,41 €
6,93 €/kg

Greito paruošimo
makaronai MAGGI,
59,2 g
5 rūšių



Dribsniams NESTLE**

-20%



2,99 €
2,59 €
≥9,25 €/kg

Sumuštinis KING;
TOP ONE,
210 g - 280 g
2 rūšių



1,59 €
1,39 €
2,78 €/kg

Raikyta duona
skrudinimui TOSTE,
500 g



1,09 €
0,99 €
2,48 €/kg

Raikytas SOSTINĖS
batonas,
400 g



2,09 €
1,69 €
4,83 €/kg

AGOTOS 45 % sėklų
duona,
350 g



1,09 €
0⁸⁹
€
2,97 €/kg

Viso grūdo tamsi
AGOTOS duona su
raugu,
300 g



-36% 2,49 €
1⁵⁹
€
2,65 €/kg

PONIŠKA bėmielė duona,
600 g
2 rūšių



-25% 1,49 €
1¹¹
€
2,78 €/kg

Poniškas batonas,
400 g

B lygis



1,39 €
1¹⁹
€
3,05 €/kg

BARONŲ KAIMIŠKA
duona,
390 g
2 rūšių



1,99 €
1⁷⁹
€
2,56 €/kg

Šviesi raikyta BARONŲ
duona,
700 g

B lygis



2,29 €
1⁸⁹
€
2,36 €/kg

Raikyta duona
BARONŲ KAIMIŠKA,
800 g



1,69 €
1³⁹
€
2,78 €/kg

Duona MORTA su
raugu ir visų grūdo
dalių ruginiais
miltais,
500 g



-26% 1,49 €
1⁰⁹
€
2,18 €/kg

PUSRYČIŲ duona
skrudinimui,
500 g



1,19 €
0⁹⁹
€
1,98 €/kg

Didysis SUMUŠTINIŲ
batonas,
500 g

C lygis



1,69 €
1³⁹
€
5,79 €/kg

Sumuštinių duona
TIP TOP,
240 g



Pyragams MASKARPONĖ;
MEDAUS su karamelės įdaru**

-18%



PRANCŪZIŠKOMS bandelėms**

-25%



Aguoniniam pyragui SPRINKLE SPELL; didiesiems riestainiams VANILINIAI**

-20%



Sausainiams AVIETĖLĖ; NIDA; RUSNĖ**

-30%



-33% 1,49 €
0⁹⁹ €
3,96 €/kg

Meduoliai BALTIJA; SAPNAS; PIENINIAI, 250 g 3 rūšių



-20% 2,49 €
1⁹⁹ €
5,69 €/kg

VANILINIAI; KAKAVINIAI sausainiai, 350 g 2 rūšių



-25% 3,49 €
2⁵⁹ €
5,18 €/kg

Sausainiai su pertepimu DVYNUKAI, 500 g 2 rūšių



-20% 2,99 €
2³⁹ €
3,98 €/kg

ARBATINIAI sausainiai, 600 g

(C lygis)



-21% 2,79 €
2¹⁹ €
≥14,60 €/kg

Sausainiai MILKA, 112 g - 150 g 5 rūšių



-23% 1,69 €
1²⁹ €
12,90 €/kg

Sausainiai TUC, 100 g 5 rūšių



-24% 0,65 €
0⁴⁹ €
16,33 €/kg

Biskvitinis pyragaitis BARNI, 30 g 2 rūšių



Vafliams SELGA**

-30%



-20% 0,99 €
0⁷⁹ €
≥10,97 €/kg

Krekeriai GAIDELIS, 70 g - 72 g 6 rūšių



-33% 1,49 €
0⁹⁹ €
9,90 €/kg

Krekeriai LORENZ CRACKERS MINI, 100 g 3 rūšių



-15% 6,39 €
5⁴³ €
≥18,10 €/kg

Šokoladas MILKA,
250 g - 300 g
5 rūšių



Saldainių rinkiniams RŪTA**

-20%



2,19 €
1⁹⁷ €
≥24,02 €/kg

Dražė M&M'S; MALTESERS,
68 g - 82 g
5 rūšių



-20% 1,59 €
1²⁷ €
6,35 €/kg

Želiniai saldainiai BONNY FRUIT,
200 g
3 rūšių

8 lygis



Sveriamiems saldainiams PUPA;
KREGŽDUTĖ; PAUKŠČIŲ PIENAS;
GAIDELIS; SOSTINĖS; FORTŪNA**

-20%



1,99 €
1⁷⁹ €
18,84 €/kg

Kramtomieji saldainiai SKITTLES,
95 g
4 rūšių



-15% 1,39 €
1¹⁸ €
13,11 €/kg

Guminukai, kramtoma guma FINI,
90 g
5 rūšių



1,09 €
0⁹⁸ €
≥19,60 €/kg

Šokoladinis batonėlis TWIX; SNICKERS,
46 g - 50 g
3 rūšių



Šokoladams PERGALĖ**

-20%



-35% 2,59 €
1⁶⁸ €
37,33 €/kg

Kramtomi saldainiai CHUPA CHUPS MADS,
45 g
2 rūšių



Šokoladams, batonėliams KIT KAT**

-20%



1,39 €
1²⁵ €
12,50 €/kg

Guminukai, kramtomi saldainiai RED BAND,
100 g
4 rūšių

C lygis





Grūstė

Nuolaidų kortelei

Nuolaida galioja iki
2026 m. rugpjūčio 31 d.

-50% 1,00 €
0,49 €



-20% 2,99 €
2,39 €
15,93 €/kg

**Kepinti makadamijų riešutai
Y.E.S.,
150 g
2 rūšių**

(8 lygis)



-21% 0,95 €
0,75 €
6,25 €/kg

**Trapučiai SAULĖS GRŪDAS,
120 g
2 rūšių**

(C lygis)



1,49 €
1,29 €
18,43 €/kg

**MINI žirnių
trapučiai USTUKIŲ,
70 g
2 rūšių**

(8 lygis)



-18% 1,59 €
1,29 €
18,43 €/kg

**Mini lęšių; bulvių trapučiai
USTUKIŲ,
70 g
3 rūšių**

(C lygis)



0,69 €
0,62 €
≥ 10,33 €/kg

**Traškučiai OHO!,
50 g - 60 g
4 rūšių**



2,99 €
2,49 €
15,09 €/kg

**Užkandis PRINGLES,
165 g
7 rūšių**



-25% 2,59 €
1,94 €
≥ 11,76 €/kg

**Kukurūzų užkandis CHEETOS,
145 g - 165 g
4 rūšių**



Kukurūzų traškučiams TAFTEL**

-40%



2,19 €
1,29 €
9,92 €/kg

**Bulvių traškučiai TAFTEL,
130 g
6 rūšių**



Maltai kavai PUPA**

-30%



Maltai kavai PELLINI**

-25%



-18% 8,49 €
6⁹⁶ €
0,44 €/vnt.

Kavos kapsulės DOLCE GUSTO,
16 kaps.
6 rūšių



Arbatoms ŽOLYNĖLIS**

-20%



Arbatoms DILMAH**

-20%



Gazuotam natūraliam mineraliniui
vandeniui S.PELLEGRINO**



-15%



2,19 €
1⁸⁹ €

Natūralus mineralinis
vanduo BORJOMI,
1 l



Negazuotam, gazuotam
mineraliniui, stalo vandeniui
ŽALIA GIRIA; SODA WATER**



-20%



Negazuotam natūraliam
mineraliniui vandeniui TICHĖ**



-15%



Gazuotam natūraliam mineraliniui
vandeniui VYTAUTAS**



-15%



-20% 3,35 €
2⁶⁸ €
1,79 €/l

Alavijų gėrimas ALOE VERA,
1,5 l



-32% 1,75 €
1¹⁹ €
≥1,59 €/l

Izotoninis, vitaminizuotas
gėrimas OSHEE,
555 ml - 750 ml
/v. rūšių



Sultims, gėrimams
ELMENHORSTER**

-15%



-25% 3,19 €
2³⁹ €
1,20 €/l

Jvairių vaisių ir morkų
gėrimas TYMBARK,
2 l



Gėrimams, nektarams, sultims
KUBUS**



-15%



3,29 €
2⁹⁹ €

Granatų sultys stikle
GRANDA,
1 l



-27% 1,79 €
1²⁹ €
0,65 €/l

Gaivusis gėrimas LIMPA,
2 l
5 rūšių



-20% 2,09 €
1⁶⁷ €
1,11 €/l

Negazuotas gėrimas NESTEA,
1,5 l
3 rūšių



-28% 1,39 €
0⁹⁹ €
1,65 €/l

Gaivusis gėrimas
CIDO HYDRATE,
600 ml
4 rūšių



Gazuotiems gėrimams RC COLA**



-20%



-15% 1,99 €
1⁶⁹ €
5,12 €/l

Energinis gėrimas BRITE,
330ml
4 rūšių



-26% 1,75 €
1²⁹ €
2,58 €/l

Energinis gėrimas MONSTER,
500 ml
Jv. rūšių



Energiniams gėrimams XL**



-15%



-20% 4,99 €
3⁹⁹ €
5,32 €/l

Nealkoholinis gazuotas putojantis
gėrimas BOSCA ANNIVERSARY,
0,0 %, 0,75 l
3 rūšių



**Šunų ėdalui, skanėstams
PEDIGREE****

-15%



Kačių ėdalui, skanėstams FELIX**

-15%



Kačių, šunų užkandžiams AKINU**

-30%



**Burnos priežiūros priemonėms
SENSODYNE****

-20%



Tualetiniam popieriui, popieriniams rankšluosčiams, nosinaitėms ir servetėlėms GRITE**

-40%



Šventinei atributikai TORO PARTY**

-25%



-46% 1,49 €
0,79 €
34,35 €/kg

**Veido kaukė FASCY NATURAL,
23 g
4 rūšys**



Higienos prekės BELLA**

-20%



Kosmetikai NIVEA**

-40%



Higienos prekės ALWAYS; TAMPAX**



-20%

Skalbimo priemonės PERSIL; K2R; SILAN**



-30%

Minkštikliams, granulėms LENOR**



-25%

Šiukšlių maišams DENRA**



-40%

Burnos priežiūros priemonės LACALUT**



-35%

Priemonės FINISH; HARPIC; VANISH**



-25%

Vienartiniai indai, įrankiai AUGIMA**



-40%

Mus rasite:

Akmenė:
K. Kasakausko g. 24 (GRŪSTĖ 5, C);
Kaštonų g. 2 (GRŪSTĖ 13, C);

Jonava:
Vytauto g. 11 (GRŪSTĖ 27, C);

Joniškis:
Miesto a. 5 (GRŪSTĖ 15, B);

Kaunas:
Verkių g. 14C (GRŪSTĖ 22, B);

Kuršėnai:
Daugėlių g. 82 (GRŪSTĖ 11, B);

Klaipėda:
Debrečeno g. 61 (GRŪSTĖ 14, A);
Minijos g. 127 (GRŪSTĖ 20, B);
Taikos pr. 39 (GRŪSTĖ 17, A);

Mažeikiai:
Mažeikių 100-mečio g. 2 (GRŪSTĖ 26, B);
Naftininkų g. 38 (GRŪSTĖ 1, A);
Ventos g. 23 (GRŪSTĖ 12, B);
Ventos g. 49 (GRŪSTĖ 2, A);
Žemaitijos g. 50-4 (GRŪSTĖ 3, D);

Naujoji Akmenė:
Kudirkos g. 2 (GRŪSTĖ 4, A);
Respublikos g. 20 (GRŪSTĖ 6, D);

Plungė:
V. Mačernio g. 14 (GRŪSTĖ 23, B);

Radviliškis:
Aušros a. 3 (GRŪSTĖ 9, B);
Dariaus ir Girėno g. 40 (GRŪSTĖ 19, B);

Salantai:
M. Valančiaus g. 2 (GRŪSTĖ 18, B)

Varniai:
Vytauto g. 1 (GRŪSTĖ 30, B);

Vėžaičiai:
Gargždų g. 23 (GRŪSTĖ 29, D);

Viekšniai:
Tilto g. 14 (GRŪSTĖ 8, B);

Vilnius:
Žirmūnų g. 84 (GRŪSTĖ 28, B).

Venta:
Žemaičių g. 37 (GRŪSTĖ 31, B).

Tauragė:
Dariaus ir Girėno g. 34A
(GRŪSTĖ 32, B).

Šiluva:
Bukoto g. 10 (GRŪSTĖ 34, D).

Panevėžys:
Liepų al. 19-1A (GRŪSTĖ 35, B).

A, B, C, D - parduotuvių lygiai

GRŪSTĖ didmeninė prekyba, Laisvės g. 214D, Mažeikiai



Daugiau informacijos
svetainėje www.gruste.lt
ir prekybos vietose.

Nuolaidos nesumuojamos. Nuolaidos suteikiamos kasoje. Prekių kiekis ribotas. Jeigu kainos ar kita informacija, nurodyta leidinyje, nesutampa su kainomis ar kita informacija, nurodyta prekybos vietoje – tai spaudos klaida. Prašome vadovautis kainomis, nurodytomis prekybos vietose.

**Nuolaida taikoma akcijos ženklais pažymėtoms prekėms.

Prekes ar jų rūšis rasite iki šio lygio
bei šio lygio parduotuvėse.

A lygis B lygis C lygis

Taros užstato vertė (0,10 €) į prekės kainą neįskaičiuota.

Prekiaujama tik parduotuvėse, kuriose yra sveriamų prekių skyrius.

Šaldytas produktas.